

INFORMAZIONI PERSONALI

Giada Cassina

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2019 - oggi

- Psicologa e Psicoterapeuta presso L'Aquilone scs

Mansioni svolte:

Psicologa e Psicoterapeuta per Servizio Affidi distretto Cittiglio-Luino: supporto psicologico alle famiglie affidatarie, Formazione sull'Affido, Bilancio competenze genitoriali e valutazione nuovi nuclei per l'affido.

Supporto psicologico per utenti rientranti nel percorso del Reddito di Cittadinanza

2021 ad oggi

- Psicologa Libera professionista presso Cfp Ticino Malpensa

Mansioni e ruoli:

Psicologa e Tutor per inserimento Lavorativo di persone con disabilità o fragilità sociale: Bilancio competenze, Valutazione del potenziale, Recruiting aziende, costruzione Cv, Coaching di potenziamento risorse, accompagnamento e monitoraggio nei percorsi lavorativi.

2017-2021

Tutor Scolastica: Strutturazione e conduzione di percorsi psico-educativi personalizzati, supporto alle capacità cognitive di ragazzi con disabilità durante la didattica.

Novembre 2017 – 2022

- Psicoterapeuta tirocinante presso ASST della Valle Olona.

Sedi: Consultorio Familiare di Somma Lombardo (Va); Consultorio Familiare di Gallarate (Va); Cps (Centro Psico Sociale) di Somma Lombardo (Va)

Mansioni Svolte: Equipe multidisciplinari con ostetriche, infermieri e assistenti sociali al fine di analizzare i casi e stendere progetti individualizzati. Colloqui di valutazione delle capacità genitoriali e analisi delle motivazioni intrinseche, inseriti in percorsi per l'Adozione internazionale. Corsi pre-parto per mamme e corsi pre-parto per papà. Presa in carico di pazienti per percorsi di supporto psicologici con colloqui settimanali.

Dal 2017 - 2022

- Collaboratrice presso L' Aquilone, Cooperativa Sociale, Sesto Calende (Va).

Ruoli e Mansioni: Assistente alla Comunicazione per bambini e ragazzi sordi (scuola materna, scuola elementare, scuola superiore), Educatrice per assistenza scolastica ad alunni con Disturbi del linguaggio e comunicazione e/o Dsa (scuola materna, scuola media inferiore, scuola media superiore), Assistenza domiciliare socio educativa, Stesura Progetti e Piani individualizzati, Conduzioni Spazi protetti per minori, Responsabile Corsi Lis.

Dal 2017 - oggi

- Psicologa, Psicoterapeuta
Presso studio privato di psicologia clinica e del benessere

Mansioni svolte: Percorsi di supporto psicologico, psicoterapia, counselling ad adulti, adolescenti e bambini.

Luglio 2017 – Settembre 2017

- Educatrice professionale presso La Casa di Elena, Comunità mamma-bambino (0-12 anni), Milano

Mansioni svolte: Conduzione attività diurne – Valutazione obiettivi pedagogici – Osservazione ed Empowerment capacità genitoriali.

Febbraio 2017 – Agosto 2017

- Training Specialist Support presso A.D. Global Solutions, Società di consulenza, Milano.

Mansioni svolte: Analisi del bisogno dei clienti – Progettazione Attività formative – Selezione di docenti/formatori – Gestione e valutazione del processo formativo.

2016 – 2017

- Educatrice professionale presso Isola di Delo, Comunità Educativa minori (9-18 anni e 20 giorni-3 anni) e Comunità mamma-bambino (0-12 anni), Gallarate (Va).

Mansioni svolte: Conduzione attività diurne – Valutazione obiettivi pedagogici – Stesura Relazioni individuali di analisi del percorso educativo – Relazioni con i servizi sociali – Gestione organizzativa del personale.

2015-2016

- Psicologa tirocinante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Mansioni svolte: Supporto all'attività didattica – Attività di ricerca scientifica – Stesura Articoli Scientifici per riviste internazionali – Stesura progetti per convegni scientifici – Analisi psicologiche Vocale non verbale

2015

- Educatrice professionale presso Il Marsupio, Comunità protezione minori (12-21 anni), Casbeno (Va).

Mansioni svolte: Conduzione attività diurne – Valutazione obiettivi pedagogici.

2015

- Psicologa tirocinante presso Villa Rovera-Molina, Barasso (Va).

Mansioni svolte: Progettazione attività diurne – Counseling psicologico – Valutazione capacità cognitive residue – Valutazione e monitoraggio della condizione psicologica – Monitoraggio attività pedagogiche – Stesura Valutazioni psicologiche – Progettazione di Piani Assistenziali Personalizzati – Mediazione Riunioni d'equipe interdisciplinari.

2015 – 2014

- Psicologa presso Casa di Riposo Bernacchi, Gavirate (Va).

Mansioni svolte: Counseling Psicologico – Valutazione tramite test psicologici – Colloqui di empowerment del benessere psicologico.

2014

- Psicologa presso Casa di Riposo San Rocco, Morbio (Chiasso, Svizzera).

Mansioni svolte: Counseling Psicologico – Valutazione tramite test psicologici – Colloqui di empowerment del benessere psicologico – Progettazione attività animative.

2012 – 2015

- Psicologa presso Associazione del Sorriso, Gavirate (Va)

Mansioni svolte: Mediazione Riunioni d'equipe – Stesura Progetti Educativi – Progettazione scientifica per partecipazione a bandi – Formazione per il personale presente nella struttura – Progettazione e Valutazione obiettivi pedagogici – Progettazione attività educative del Centro – Conduzione attività psico-educative per ragazzi con gravi disabilità psico-fisiche.

2009 - oggi

- **Percorsi di sostegno privati a minori con una diagnosi di Dsa, disturbi misti legati ai processi cognitivi di memorizzazione e apprendimento o disturbi specifici del linguaggio**

Mansioni Svolte: Valutazione metodi d'apprendimento – Progettazione ad hoc di metodi d'apprendimento – Supporto alle attività di studio - Potenziamento delle capacità mnemoniche – Stesura di strumenti individuali con finalità di potenziamento cognitivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 – in corso Specializzazione in Psicoterapia del bambino e dell'adolescente
Con formazione specifica anche in Genitorialità alternative nei termini di Affidamento, Adozione, Fecondazione Assistita e Utero alternativo.
Ianti, Associazione Italiana di Analisi Transazionale
Arezzo
- 2018 Specializzazione quadriennale in Psicoterapia umanistica dell'adulto e dei gruppi
Scuola di Psicoterapia con approccio Analista Transazionale
Centro Berne, Milano
- 2015 Corso di formazione "Il Lavoro clinico con la persona transgender"
Presso Casa di Psicologia, Milano con il Professor Antonio Prunas
- 2012 Laurea in Psicologia della comunicazione, dell'empowerment e del benessere
Votazione 110 e lode/110.
Presso Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
- 2008 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Curriculum di specializzazione scelto. Psicologia cognitiva applicata e Psicologica della comunicazione.
Votazione 100/110.
Presso Università del Sacro Cuore Milano.

Maturità Classica

Presso Liceo Ginnasio Ernesto Cairoli di Varese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

C1

C1

C1

C1

C1

LIS
Lingua Italiana dei Segni

C1

C1

C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità comunicative finalizzate ad attività di formazione; Conduzione e gestione dell'attività di formazione di piccoli e grandi gruppi.

Capacità comunicative rivolte ad un pubblico ampio, maturate grazie ad attività di diffusione scientifica; Convegni scientifici, Didattica universitaria, Riviste scientifiche.

Capacità comunicative per colloqui psicologici individuali o di piccolo gruppo (Counselling; supporto psicologico; psicoterapia individuale).

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavoro per obiettivi a breve e medio-lungo termine, organizzando le risorse e gestendo il tempo.

Creazione di Progetti in Team multidisciplinari, maturata durante le esperienze nelle Case di Riposo per la Progettazione di Piani Assistenziali Individuali, Piani Riabilitativi e di supporto psicologico, e nella creazione di Progetti con finalità psico-educative nell'Associazione del Sorriso, nella Cooperativa Aquilone e Cfp Ticino Malpensa.

Monitoraggio e Valutazione di obiettivi progettuali, maturata durante l'attività di ricerca universitaria, progettazione per l'Associazione, partecipazione a bandi, progettazione di attività di empowerment, esperienze con la cooperativa Aquilone e Cfp Ticino Malpensa.

Forte Predisposizione a lavorare in team, maturata nell'intera esperienza lavorativa, soprattutto nelle comunità minori, nelle attività con la cooperativa Aquilone e Cfp Ticino Malpensa.

Organizzazione e Gestione di attività in piccoli e grandi gruppi maturata nelle attività educative organizzate nella comunità minorile e nell'Associazione del Sorriso, nelle attività animative in Casa di riposo, attività formative nell'Associazione del Sorriso e nelle attività scolastiche per la cooperativa Aquilone.

Competenze professionali	Creazione di interventi di potenziamento delle abilità cognitive (processi di apprendimento, memorizzazione, linguaggio) maturata durante le esperienze di progettazione universitaria, le attività scolastiche e le attuali collaborazioni. Valutazione delle life skill in diversi contesti e progettazione di interventi al fine di potenziamento delle capacità di vita. Mediazione in riunioni d'equipe multidisciplinari acquisita durante il lavoro nelle comunità e nelle successive esperienze lavorative. Ottima capacità di Problem solving acquisita durante la progettazione e gestione di ricerche scientifiche, Attività di didattica universitaria, attività psico-educative. Conduzione attività con finalità pedagogiche, ludiche e psicologiche Progettazione e Conduzione di Attività di formazione Creazione e conduzione di interviste Somministrazione test psicologici come Mini Mental State Examination, BAI Beck Anxiety Inventory, HADS Hospital Anxiety and Depression Scale, MODA Milan Overall Dementia Assessment, Cornell Scale for Depression in Dementia, Panas Scale, PWB Psychological Well Being Scale, GDS Geriatric Depression Scale, HARS Hamilton Rating Scale for Anxiety, T Anxiety Scale STAI Form Y and X. Analisi dati tramite procedure statistiche maturata durante il progetto di ricerca gestito autonomamente. Colloqui di counseling e di supporto psicologico. Colloqui di psicoterapia Creazione di mappe teorico- concettuali maturata durante l'attività di potenziamento delle competenze cognitive d'apprendimento e memoria. Progettazione di percorsi di empowerment del benessere psicologico e di capacità cognitive.
Competenze digitali	Competenza nell'utilizzo dei principali Social Media maturata durante la specializzazione universitaria in Psicologia delle Nuove Tecnologie. Ottima conoscenza Pacchetto Office. SPSS (Statistical Package for Social Science); consente l'uso della statistica applicata alla scienza psicologica. Utilizzo di software specifici per l'analisi del Vocale non verbale (MDVP Multi Dimensional Voice Program)
Altre competenze	13 anni di pianoforte con saggi pubblici. 2 anni di sax soprano. 1 anno di canto lirico. 4 anni di danza del ventre con spettacoli pubblici. <i>Attrice amatoriale di teatro con Spettacoli presso teatri della provincia di Varese.</i> <i>Ballerina amatoriale di tango argentino</i>

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche *"Autobiographical Narration as a Tool for the Empowerment of Elderly People's Subjective and Psychological Well Being in Hospice"*
F. Biassoni, G. Cassina, 2017, Clinical Gerontologist

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'Art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".
Io sottoscritto, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli Articoli 46-47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000 e successive modifiche e/o integrazioni e consapevole delle sanzioni penali previste dall'Art. 76 del citato D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che i dati sopra esposti sono esatti e corrispondenti al vero.
Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013.

Giada Cassina

07/01/2025