

INFORMAZIONI PERSONALI

Giada Cassina

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2020 ad oggi Psicologa Libera professionista presso Cfp Ticino Malpensa
- Mansioni e ruoli:**
Psicologa e Tutor per inserimento Lavorativo di persone con disabilità o fragilità sociale (Legge 68/99) : Bilancio competenze, Valutazione del potenziale, Recruiting aziende, Analisi e potenziamento soft skills, Orientamento e ricerca lavoro con legge 68/99, Supporto psicologico e Counselling.
- 2016 - 2025 Psicologa e Psicoterapeuta presso L'Aquilone scs
Ticino Malpensa
- Mansioni svolte:**
Psicologa e Psicoterapeuta per Servizio Affidi distretto Cittiglio-Luino: Corsi di formazione e sensibilizzazione affido e affiancamento familiare; Valutazione capacità genitoriali futuri genitori affidatari; Valutazione bambini nucleo affidatario; Abbinamento nuclei-bambini; Accompagnamento pre e post abbinamento.
- Psicologa per persone con Misure PORado, Rdc o Adi in collaborazione con Consorzio CS&L.
- Psicologa programma P.I.P.P.I. distretto Arcisate
- 2017-2020 Psicoterapeuta tirocinante presso ASST della Valle Olona.
- Sedi: Consultorio Familiare di Somma Lombardo (Va);
Consultorio Familiare di Gallarate (Va);
Cps (Centro Psico Sociale) di Somma Lombardo (Va)
- Mansioni Svolte:** -Equipe multidisciplinari con ostetriche, infermieri e assistenti sociali al fine di analizzare i casi e stendere progetti individualizzati.

-Colloqui di valutazione delle capacità genitoriali e analisi delle motivazioni intrinseche per coppie inserite in percorsi per l'Adozione internazionale e nazionale

-Corsi pre-parto per mamme e corsi pre-parto per papà. Presa in carico di pazienti per percorsi di supporto psicologici con colloqui settimanali.

2016 – 2021

Assistente alla comunicazione Sordi – Operatrice Spazi Neutri presso L' Aquilone, Cooperativa Sociale, Sesto Calende (Va).

Ruoli e Mansioni: Assistente alla Comunicazione per bambini e ragazzi sordi (scuola materna, scuola elementare, scuola superiore), Educatrice per assistenza scolastica ad alunni con Disturbi del linguaggio e comunicazione, (scuola materna, scuola media inferiore, scuola media superiore), Assistenza domiciliare socio educativa, Stesura Progetti e Piani individualizzati,

Conduzioni Spazi protetti per minori (specializzata fascia 0-3 anni)
Responsabile Corsi Lingua italiana dei segni

Dal 2016 - oggi

Psicologa del Benessere-psicologia positiva e like skills.
Psicoterapeuta Infanzia studio privato Casciago
Psicoterapeuta Adulti studio privato Ternate

Mansioni svolte: Percorsi di supporto psicologico, psicoterapia, counselling ad adulti, adolescenti e bambini.

2013-2017

Educatrice professionale presso La Casa di Elena, Comunità mamma-bambino (0-12 anni), Milano.

Educatrice professionale presso Isola di Delo, Comunità Educativa minori (9-18 anni e 20 giorni-3 anni) e Comunità mamma-bambino (0-12 anni), Gallarate (Va).

Educatrice professionale presso Il Marsupio, Comunità protezione minori (12-21 anni), Casbeno (Va).

Mansioni svolte: Conduzione attività diurne – Valutazione obiettivi pedagogici – Stesura Relazioni individuali di analisi del percorso educativo – Relazioni con i servizi sociali – Gestione organizzativa del personale.

2015 – 2016

Psicologa tirocinante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Mansioni svolte: Supporto all'attività didattica – Attività di ricerca scientifica – Stesura Articoli Scientifici per riviste internazionali – Stesura progetti per convegni scientifici – Analisi psicologiche Vocale non verbale.

2013-2015

- Psicologa tirocinante presso Villa Rovera-Molina, Barasso (Va).
- Psicologa presso Casa di Riposo Bernacchi, Gavirate (Va).
- Psicologa presso Casa di Riposo San Rocco, Morbio (Chiasso, Svizzera).

Mansioni svolte: Progettazione attività diurne – Colloqui di empowerment del benessere psicologico - Valutazione capacità cognitive residue tramite Test o questionari – Valutazione e monitoraggio della condizione psicologica – Monitoraggio attività pedagogiche – Progettazione attività animative - Stesura Valutazioni psicologiche – Progettazione di Piani Assistenziali Personalizzati – Mediazione Riunioni d'équipe interdisciplinari.

2023-in corso

Professoressa secondaria secondo grado per le attività di sostegno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2022 – dicembre 2024

Specializzazione triennale in Psicoterapia del bambino e dell'adolescente

Con formazione specifica su tematiche di Genitorialità alternative nei termini di Affidamento, Adozione, Famiglie omogenitoriali, Fecondazione Assistita e Utero alternativo.

Ianti, Associazione Italiana di Analisi Transazionale

Arezzo

2021

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia dell'adulto e dei gruppi

Scuola di Psicoterapia con approccio Analista Transazionale

Centro Berne, Milano

2022-23

Specializzazione attività di sostegno

Votazione 10/10

Presso Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

2015

Corso di formazione "Il Lavoro clinico con la persona transgender"

Presso Casa di Psicologia, Milano con il Professor Antonio Prunas

2012 Laurea in Psicologia della Comunicazione, dell'Empowerment e del Benessere

Votazione 110 e lode/110.
Presso Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

2008 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Curriculum di specializzazione scelto: Psicologia cognitiva applicata e Psicologica della comunicazione.

Votazione 100/110.
Presso Università del Sacro Cuore Milano.

Maturità Classica

Presso Liceo Ginnasio Ernesto Cairoli di Varese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
LIS					
Lingua Italiana dei Segni	C1	C1	C1		

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

-Capacità comunicative finalizzate ad attività di formazione; Conduzione e gestione dell'attività di formazione di piccoli e grandi gruppi.
-Capacità comunicative rivolte ad un pubblico ampio, maturate grazie ad attività di diffusione scientifica; Convegni scientifici, Didattica universitaria, Riviste scientifiche.
-Capacità comunicative per colloqui psicologici individuali o di piccolo gruppo (Counselling; supporto psicologico; psicoterapia individuale).

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavoro per obiettivi a breve e medio-lungo termine, organizzando le risorse e gestendo il tempo.
Creazione di Progetti in Team multidisciplinari
Monitoraggio e Valutazione di obiettivi progettuali
Forte **Predisposizione a lavorare in team**
Organizzazione e Gestione di attività

Competenze professionali

Creazione di interventi di potenziamento delle abilità cognitive (processi di apprendimento, memorizzazione, linguaggio)
Valutazione delle life skill in diversi contesti e **progettazione di interventi al fine di potenziamento** delle capacità di vita
Mediazione in riunioni d'équipe multidisciplinari
Conduzione attività con finalità formative e/o psicologiche
Progettazione e Conduzione di Attività di formazione

Creazione e conduzione di interviste

Somministrazione test psicologici come Mini Mental State Examination, BAI Beck Anxiety Inventory, HADS Hospital Anxiety and Depression Scale, MODA Milan Overall Dementia Assessment, Cornell Scale for Depression in Dementia, Panas Scale, PWB Psychological Well Being Scale, GDS Geriatric Depression Scale, HARS Hamilton Rating Scale for Anxiety, T Anxiety Scale STAI Form Y and X.

Analisi dati tramite il lavoro di attività scientifica presso il dipartimento di Psicologia generale e Psicologia della Comunicazione

Colloqui di Counseling e di supporto psicologico.

Colloqui di psicoterapia

Competenze digitali

Ottima conoscenza **Pacchetto Office**.

SPSS (Statistical Package for Social Science); consente l'uso della statistica applicata alla scienza psicologica.

Utilizzo di software specifici per l'analisi del Vocale non verbale (**MDVP** Multi Dimensional Voice Program).

Altre competenze

13 anni di pianoforte 2 anni di sax soprano 1 anno di canto lirico.

4 anni di danza del ventre

15 anni Attrice amatoriale di teatro con Spettacoli presso teatri della provincia di Varese.

2 anni Ballerina amatoriale di tango argentino

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche

"Autobiographical Narration as a Tool for the Empowerment of Elderly People's Subjective and Psychological Well Being in Hospice"

F. Biassoni, G. Cassina, 2017, Clinical Gerontologist
(8 dicembre 2017)

Dati personali

- Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento U.E. 679/2016 "Regolamento Generale sulla Protezione dei dati".
- Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.
- Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013

17/12/2025

Giada Cassina