



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

BRUGNATTI Elena

Biologa Nutrizionista

Studio privato - Novara
c/o CeRBA Health care – Novara
c/o Centro medico Garibaldi - Gattinara

Consulente per Associazione Psicologia Utile
in collaborazione con la Dott.ssa Camilli
(Psicologa):

Percorsi formativi in ambito scolastico (scuola
primaria / scuola superiore) "Alimentazione
secondo il programma CAM" (Corpo-Anima-
Mente)

Dicembre 2001 – Aprile 2014

Chimico farmaceutico

Informatore Scientifico del Farmaco e Product Manager per le seguenti aziende Farmaceutiche



Settembre 1998 – Settembre 1999



Regione Piemonte - Novara

Pubblico impiego

Tecnico Istruttore

- ⤴ Perito valutazione danni da selvaggina (Legge Regionale 70/96)
- ⤴ Curatore quote latte per la provincia di Novara
- ⤴ Curatore sovvenzioni regionali per acquisto macchine agricole (Legge Regionale 910/66 art. 12)
- ⤴ Supervisore ammasso carni suine (Regolamento CEE 2042- 2619)
- ⤴ Responsabile miglioramento modulistica informatica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1991 – 2000

Università degli Studi di Pavia – Pavia

⤴ 1996 - 1998

Preparazione della tesi presso il laboratorio di Biochimica vegetale del Dipartimento di Genetica e

Microbiologia dell'Università di Pavia

• 1997

Partecipazione al Congresso della SIFV (Società Italiana di Fisiologia Vegetale) e presentazione del lavoro di ricerca svolto per la tesi

⤴ 26 luglio 2000

Laureata in Scienze Biologiche – Indirizzo Biomolecolare nell'ambito della materia di biochimica vegetale sul tema: *“Elicitazione della risposta incompatibile e della sintesi di fenilpropanoidi in cellule in coltura di mais (Zea Mays L.)”*

Tirocinio post-lauream

⤴ 15/09/00 - 14/03/01

C/o laboratorio di Microbiologia dell'Ospedale “Maggiore della Carità” di

Novara • 15/03/01 al 14/06/01

C/o laboratorio di Virologia ambientale e Microbiologia speciale dell'A.R.P.A. Piemonte ed inserita nel progetto “La qualità delle acque del fiume Ticino

Dicembre 2001

Esame di Stato – Biologia – Alessandria

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo

1986 – 1991

Istituto Tecnico Agrario Statale “G. Bonfantini” – Novara

Diploma di perito agrario

Votazione: 50/60

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Novembre 2012

- **La nutrizione clinica e la professione del Nutrizionista**
- **Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali**

Settembre 2013

- **Master in Nutrizione Clinica**
- **Corso di formazione: “Stili di vita per contrastare il cancro mammario”**

Marzo 2014

- **Corso di perfezionamento di alimentazione nelle diverse discipline sportive**

Dicembre 2014

- **Corso di perfezionamento di alimentazione nel paziente oncologico**

Giugno 2015

- **Corso di perfezionamento di alimentazione nel paziente pediatrico**
- **Corso di perfezionamento di alimentazione nelle varie fasi della vita della donna**

Settembre 2015

- **Partecipazione al corso ECM “Alimentazione ed Alzheimer” - Desio**
in qualità di Relatrice (Biologa nutrizionista)

Ottobre 2015

- **Serata di approfondimento di “Alimentazione nello Sport”**
in qualità di Relatrice

Marzo 2016

- **Serata di approfondimento “ Alimentazione e stili di vita nelle varie età della donna”**
in qualità di relatrice

Maggio 2016

- **Congresso: “ La nutrizione Clinica nell'obesità resistente e complicata**
- **Corso ecm: Disbiosi intestinale, alcool ed integrazione probiotica**
- **Corso ecm: Ossisteroli, cervello, cuore e disordini dell'umore**
- **Corso Formativo: “ La dieta chetogenica: razionale di utilizzo ed applicazione clinica”**

Febbraio 2017

- **Corso ecm: Terapie batteriche ed alimentazione**

Maggio 2017

- **Congresso: “Terapie batteriche: strategie di intervento clinico e prospettive future”**

- **Corso di formazione “Dalla teoria alla pratica: Nutraceutica su misura” (Moduli 1,2,3)**

Settembre 2017

- **Corso formativo: “Il decadimento cognitivo e la prevenzione cardiovascolare”**

Ottobre 2017/2023

Ketolearning: Corso avanzato sulle applicazioni della dieta chetogenica in ambito medico
Certificazione KetoApproved –
www.ladietachetogenica.it

Dicembre 2022

- Corso di Formazione SNS "LA RISTORAZIONE COLLETTIVA"

Settembre 2021 ad oggi

- Docente/Tutor come Biologa nutrizionista per tirocini in convenzione con le Università:
UPO e San Raffaele

Settembre 2024 ad oggi

- Docente/Formatrice come Biologa Nutrizionista per SuisseUp
- Docente per il corso di formazione Coach della Nutrizione – corso di formazione HACCP-
in qualità di docente di igiene degli alimenti

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

A

**ALTRE
LINGUE**

ITALIANO

INGLESE

Buono

FRANCESE

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utente esperto:

pacchetto applicativo Microsoft
Office Internet Browser

Modalità di controllo avanzate in ambiente DOS, WINDOWS 2K / XP/w7

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento U.E. 679/2016 "Regolamento Generale sulla Protezione dei dati".

Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013

10/05/2026

Si consente il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03