

Elisa Begni

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/01/2019 – Attuale] **Communication Specialist**
L'Aquilone SCS

Paese: Italia

Alcuni dei progetti e dei servizi per i quali ho lavorato:

- Qui - Festival dell'Esserci | Due giorni di riflessione collettiva sulla contemporaneità
- Sakido | Progetto per la cura, la prevenzione e la sensibilizzazione al fenomeno del Ritiro Sociale in Adolescenza
- Affidamento e Prossimità familiare | Servizio del distretto di Sesto Calende e del distretto di Luino e Cittiglio
- Famiglie allo Specchio | Servizio di consulenza psicologica, pedagogica e di mediazione familiare
- Fucina Futuro | il polo per l'orientamento al lavoro e alla formazione dell'Ambito Territoriale di Sesto Calende
- OrtoCircuito | Progetto di cittadinanza attiva e orti sociali
- PopUp | Progetto di Cultura e Animazione di Comunità

[01/01/2023 – Attuale] **Musicista e Operatrice Musicale**
La Musica che ti Ascolta

Paese: Italia

Alcune iniziative realizzate:

- Laboratori di Musicalità e Improvvisazione collettiva
- Lezioni di canto e musica
- Confini Sonori - Tre giorni di cammino, ascolto e meditazione in montagna, con un gruppo di adolescenti
- Vedanoise - Esplorazione sonora e ambientale A Vedano Olona
- La Città Invisibile - Composizione sonora realizzata a partire da alcune derive psicogeografiche collettive condotte ad Angera
- E:E - Composizione sonora che racconta il senso, i luoghi e le persone de L'Aquilone Cooperativa Sociale
- ISOLE - Ricerca sonora per la realizzazione di ISOLE, un'installazione sul Ritiro Sociale in Adolescenza
- Suoni e Stelle - Serata divulgativa sul Paesaggio Sonoro notturno

[01/10/2023 – 01/10/2024] **Communication Consultant**
A pieno titolo ONLUS

Città: Torino | **Paese:** Italia

- Definizione vision / mission / valori
- Elaborazione strategia di comunicazione adeguata agli obiettivi dell'organizzazione
- Creazione di un sito web vetrina
- Riorganizzazione delle attività promozionali in essere

- [01/11/2015 – 06/03/2019] **Operatrice socioculturale**
Centro di Servizio per il Volontariato - CSV Insubria Varese
Città: Varese | **Paese:** Italia
- Attivazione e gestione del Coworking Sociale Vitamina C
 - Formazione e organizzazione di corsi di empowerment e upskill
 - Formazione per Corpo Europeo di Solidarietà e del Servizio Civile Universale
 - Organizzazione di eventi sociali e culturali
 - Comunicazione digitale e Content Creation
- [13/03/2013 – 20/04/2022] **Responsabile della comunicazione**
Associazione S.M.Art.
Città: Vergiate | **Paese:** Italia
- Organizzazione di eventi musicali e culturali
 - Comunicazione digitale e Content Creation
 - Ufficio Stampa
 - Progettazione
 - Radio Hosting
 - Scrittura Podcast
- [01/01/2010 – 31/12/2012] **Editor**
Varese 7 press
Città: Varese | **Paese:** Italia
- Mi sono occupata della sezione arte e cultura

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [01/11/2024 – 30/11/2024] **Deep Listening | An introduction**
The Center for Deep Listening
Paese: Stati Uniti
<https://www.deeplistening.rpi.edu/>
- [01/10/2023 – 01/07/2024] **Mindfulness Basic Training**
Federmindfulness
Paese: Italia
<https://www.federmindfulness.it/>
- [01/01/2022 – 30/06/2022] **Musicoterapia per il Benessere**
ENSA - European Naturopathic School Association
Paese: Italia
<https://www.ensa.education/>
- [01/11/2022 – 30/11/2022] **Popular Music Theory**
London College of Music - University of West London
Paese: Regno Unito | **Livello EQF:** Livello 3 EQF
<https://www.uwl.ac.uk/>
- [01/10/2005 – 16/03/2010] **Laurea in Filosofia**
Università degli studi di Milano
Paese: Italia | **Livello EQF:** Livello 6 EQF
<https://www.unimi.it/it>
- [01/09/2000 – 07/07/2005] **Maturità Linguistica**
Liceo Manzoni
Città: Varese | **Livello EQF:** Livello 4 EQF
<https://www.liceimanzoni.edu.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1 PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Tedesco

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1 PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Communication Skills

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Networks | Adobe Photoshop | Windows | Google: (Google Business, Google ADS Google Analytics) | Wordpress (basic) | Meta ads | Mail Automation (basic) | Strategie di comunicazione | Grafica (Canva), Fotografia, Videomaking (base)

Musical Skills

improvvisazione | composizione e songwriting | canto | insegnamento del canto | insegnamento della teoria musicale | chitarra d'accompagnamento | pianoforte d'accompagnamento | solfeggio ritmico | solfeggio cantato | promozione musicale

Soft Skills

Affidabilità | Organizzazione | Empatia | Ascolto empatico | Buone capacità di Mediazione e di Negoziazione | Autonomia nel lavoro

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento U.E. 679/2016 "Regolamento Generale sulla Protezione dei dati".

Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013

19/12/2025

Elisa Begni