

INFORMAZIONI PERSONALI

SABRINA SOZZANI

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2020- ad oggi**ANED ITALIA**

Sportello ascolto telefonico

Psicologa Nazionale**2003- ad oggi**

CFP Ticino Malpensa (Somma L.do)

Coordinatore Servizio Inserimento Lavorativo Distretto**Sesto Calende (S.I.L.) e Gavirate****a.f. 2017- ad oggi**

CFP Ticino Malpensa (Somma L.do)

Insegnante di sostegno ed Educatrice DDIF**2011-2015**

Mediacal Impresa Service S R.L. (Varano Borghi)

Valutazioni aziendali "Lavoro e stress correlato" (Legge 81/08)

PSICOLOGA DEL LAVORO**2003-2004**

Provincia di Varese settore Politiche del lavoro e Formazione Professionale (F.S.E. Dispositivo Orientamento, Obiettivo 3)

Colloqui individuali disabili

Stesura CV, formalizzazione domanda di lavoro e orientamento professionale previo bilancio di competenze Redazione progetto individualizzato

PSICOLOGA

2004 – ad oggi

Studio privato in Varese e Milano

Psicologia clinica, testistica e C.T.P Tribunale di Varese

PSICOTERAPEUTA**2003 ad oggi**

Enti vari

Corsi di ASA, OSS, Badanti, Assistenti familiari

DOCENTE Insegnante di PsicologiaPersone coinvolte Normodotati adulti e disabili, adolescenti disabili e non**2003-oggi**

Ial Formazione sede Saronno

DOCENTE di Comunicazione, Igiene e sicurezza, metodologia professionale**DOCENTE E TUTOR CORSI PERSONALIZZATI****2003- in itinere**

Inserimento Mirato Disabili (Legge 68/99) e Mediatore aziendale Dote lavoro e progetti provinciali

PSICOLOGA e EDUCATRICE/TUTOR WORK EXPERIENCE (legge 68/99)**DAL 2010 COORDINATRICE S.I.L. DISTRETTO SESTO CALENDE****DAL 2019 REFERENTE S.I.L. DISTRETTO GAVIRATE****2003**

Progetto Eurolavoro

Colloqui individuali e orientamento Costruzione di scheda personale

(lavorativa), motivazionale e attitudinale, inserita direttamente in monitor Web

PSICOLOGA SPORTELLO ACCOGLIENZA Legge 181**2002 -2003**

Scuola Elementare Caravate (Va)

Sostegno educativo /scolastico minore disabile

EDUCATRICE**2001 -2002**

Tirocinio post laurea Università degli studi Bicocca - Università degli studi Torino e

Provincia di Varese settore Politiche del lavoro

Collaborazione (Prof Casonato) alla preparazione e verifica didattica degli studenti

Interviste e somministrazione di protocolli a **pazienti psichiatrici e famiglie**Supporto tesi; **lavori:** *La magia del colore, 3 casi di insonnia in psicoanalisi;**Esistenzialismo e Psicologismo in Pirandello.*Provincia di Varese: presentazione e colloqui legge 68/99**PSICOLOGA**

1987 -2002

Vari Enti pubblici e privati in Lombardia
Reparti di degenza ospedalieri e sala operatoria

INFERMIERA PROFESSIONALE

Lavori di ricerca: senso di colpa nei pazienti trapiantati di rene da vivente; aspetti psicologici della famiglia dei pazienti dializzati; la psicologia nell'ambiente dialitico, Studio sull'ipotensione in dialisi; Protocollo infermieristico nei centri dialisi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- date (da - a) **2023**
Corso: **Valutazione del potenziale**
Provincia di Varese
- date (da - a) **2016**
Corso alta formazione Regione Lombardia (140 ore)
APL Milano
Master in DSA Legge 170/2010
- 2010**
La valutazione peritale in ambito giuridico (danno esistenziale, separazione/affido minori)
Centro Psicologia Forense – Studio RIPSÌ –Ospedale Anna Como
Consulente in ambito giuridico
- 2008 (annuale)**
Tecniche di rilassamento passivo e specializzazione in ambito di impiego
Centro Studi Panta Rei di Casnate (CO)
Master in Training Autogeno
- 2003-2007**
Scuola di specializzazione post -laurea
Istituto di psicologia clinica Rocca, Corso concordia 14 Milano
Psicoterapeuta con la Procedura Immaginativa
Tesi: strategie e coping dello stimolo immaginativo iniziale applicazione pre e post chirurgica ginecologica sul controllo del dolore
- 1994-2000**
Università degli Studi Torino – Via S. Ottavio –
Laurea in Psicologia clinica e di Comunità
Tesi: Aspetti psicologici del trapianto renale da vivente (103/110)
- 1997 -2002**
ITIS Tassara di Bergamo
Diploma di maturità Tecnica (56/60)
- 1983 -1983**
Ospedale di Circolo Varese
INFERMIERA PROFESSIONALE (62/70)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

INGLESE

B1

B1

A2

A2

A2

FRANCESE

B1

A2

A2

A2

A1

Competenze comunicative Buone capacità di relazione e di ascolto sia con singoli individui che gruppi
Lavoro in team, esperienza affinata dall'attività lavorativa
Assertività, potenziata durante la formazione quadriennale di Specializzazione
Sensibilità interpersonale, sviluppata durante tirocini e stage formativi
Flessibilità nel comportamento in relazione alle diverse situazioni sociali maturata dalla pratica lavorativa

Competenze organizzative e gestionali Distinte capacità organizzative e di gestione del lavoro finalizzate al raggiungimento dell'obiettivo Resistenza allo stress e flessibilità di coordinamento Doti acquisite con la pratica lavorativa e sportiva

Competenze professionali Spirito adattativo, pazienza, ascolto attivo e leardship, acquisiti dalla pratica lavorativa

Competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office e Machintosh: Word-Excel-Power Point, Internet, Out look

Altre competenze Le competenze acquisite sono rivolte prevalentemente al campo della disabilità (adulti) dove ho maturato esperienza e sensibilità rivolta all'area della psicologia del lavoro e nell'area clinica
Buona conoscenza, applicazione, scoring e valutazione dei seguenti test Psicologici **Eta – Beta; General Clerical Test; Test di Cattell (16 pf); D 70**, acquisiti durante tirocinio e stage in Provincia di Varese
Test di Rorschach (metodo Exner), acquisita attraverso corso di formazione;
Test IBQ, ASQ, EYSENCH PERSONALITY INVENTORY, WISH (e specifici test per DSA), MMPI 2; test di WARTEGG; ABI appresi durante l'attività lavorativa, **SCL 90**

Patente di guida Patente B automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

a.f. 2016-2017 Sportello di ascolto

Istituto comprensivo Poro Ceresio e Besano (Scuola secondaria di 1 grado e ai genitori dell'Istituto)

ATTIVITA' incontri con allievi, sportello mensile genitori (plessi Porto Ceresio, Besano, Brusimpiano) e incontri formativi per genitori

2005 Coordinatore Counseling per la comunicazione verbale del bambino (corso F S E), Istituto di Psicologia Clinica Rocca – Stendoro;

2004 - 2005 Collaborazione in qualità di **"Addetta Stampa"**, Ist Rocca-Stendoro MI,

2008 - 2012: Presidente Sporting 2000 Club, Fitness Centre di Varese;

2005 - 2007: TUTOR TIROCINANTI post laurea e **DOCENTE** (preparazione Esami di Stato) Ist. Rocca- Stendoro (Mi),

2005 in itinere: Sportello di ascolto/orientamento psicologico scuole primarie, secondarie e superiori Varese e hinterland,

2003/06: analisi personale presso Ist di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro (Mi),

Esperta in fiori di Bach e fitoterapia, competenza acquisita dalla frequenza di numerosi corsi professionalizzanti

Arbitro regionale 3° livello CSEN (Karate)

COMPETENZA

- 2020** Corso **"Unplugger"**(Università Insubria -on line-) -12 ore-
- 2020** Corso Individuazione Validazione Competenze D.L.13 del 16.01.2013 (Piattaforma INAPP- apprendimento a distanza) - 12 ore-
- 2018**
- Corso HACCP – CFP Ticino Malpensa (Somma L.do)
- Corso Strumenti e metodi per il Disability Manager (Milano)
- 2017**
- Work shop: l'intelligenza e l'intelligenza emotiva (Somma L.do)
- Neuropsicologia Forense Centro Psicologia Forense – Studio RIPSÌ –Milano
- 2016**
- Competenze diagnostiche in ambito peritale Studio RIPSÌ Milano
- Corso per l'utilizzo del defibrillatore (croce rossa Samarate) DAE
- Corso **"competenze genitoriali"** Studio RIPSÌ Milano
- Corso **"Aiki gioco"** Cardano al Campo (educare, guidare lo sviluppo fisico e delle qualità mentali e sociali del bambino)
- 2014**
- Corso **SMART EDUCATION** , media tools e significati simbolici " = come utilizzare le nuove tecnologie didattiche nella formazione professionale- settembre (Somma L.do - 20 ore)
- Corso LIM, Ial Saronno luglio (8 ore)
- Corso di criminologia (body language, menzogna), Milano giugno
- 2012**
- Metodo EMDR 1° e 2° livello (24 ore a corso, Milano, ottobre-novembre)
- 2010**
- Valutazione dello stress da lavoro correlato:** metodo ISPESL – HSE, metodologia valutativa fondata sui principi sanciti nella letteratura scientifica e nell' Accordo Europeo del 8 ottobre 2004 (16 ore – Milano, ottobre)

DOCENZE

Dal 2015 ad oggi: Presidente di Commissione: (ESAMI DI QUALIFICA Enti Vari)

2014: Corso "Addetti alla sicurezza (ex buttafuori)", Target (VA) DOCENTE
area psicologia e comunicazione (12ore)

Dal 2011 ad oggi: Corso: "Difesa personale per commercianti" (primo corso Organizzato in Lombardia), teoria e pratica della difesa, organizzata da Ascom Varese (Camera di Commercio) corso base e avanzato -**DOCENTE PSICOLOGIA E STRATEGIA DELLA DIFESA** -

DAL 2011: Corsi. "Difesa personale per donne" teoria e pratica della difesa Aspetti psicologici della paura, autostima e introspezione Palestre Sporting Varese, Associazione ads AKR (Cardano al Campo) e provincia (10 ore) **DOCENTE PSICOLOGIA E STRATEGIA DELLA DIFESA**

2011 Ottobre/Dicembre: "Emozione e conoscenza motivazione e interesse nei bambini" Formazione continua per Educatrici scuole materne (3-6 anni) - Varese **DOCENTE**

2011 Settembre: LEARNING WEEK "Walking on the road to walk " organizzata da Fondazione S.Benedetto Varese, 40 ore effettuate presso ITIS-IPSA a Varese. **DOCENTE**

2010: Corso "Addetti alla sicurezza (ex buttafuori)", Fondazione San Benedetto (VA) DOCENTE area comunicazione (20 ore)

2009: Marzo/Luglio. Corso "Strategie e coping delle relazioni con soggetti fragili" corso OSS Istituto Addestramento Lavoratori, Saronno, **DOCENTE**

2005: Università degli studi Pavia, corso FSE, " Counseling nell'adolescente " **DOCENTE** "Evoluzione storica Rêve Eveillé " e caso clinico " anoressia maschile ";

PUBBLICAZIONE Interviste televisive e articoli reperibili in web

Dal 2018 ad oggi

- Ospitate televisive (Rete 55 canale 16 del digitale terrestre) a tematica sportiva e psicologica

Novembre 2015

- Articolo scritto a quattro mani: La spada coreana **"Rivista Men Healt"**

18/02/2013

- La violenza domestica articolo in lingua italiana e inglese

10 maggio 2010

- Intervista per presentazione corso antiaggressione femminile

26/10/2009

- Agenzia regionale del lavoro:
- intervista. *"Quali disabili, quali lavori"*

Luglio 2009

- Carta dei servizi SIL Distretto Sesto Calende

30/06/2009

- Come possibile evitare altri possibili errori nella convivenza

01/09/2011

- La convivenza
- Celeb Body language

24/11/2009

- Come affrontare la sua crisi
- Come controllare la gelosia

18/06/2009

- Convivenza: errori da evitare

15/07/2007

- L'equiparazione va bene, un segno di emancipazione

2005 Giugno

- Pubblicazione articolo *"I Falsi medici"* rivista mensile **"Your Self"**

CONFERENZE E SEMINARI

2020 ad oggi: Progetti e conferenze on line ANED ITALIA

24/11/2018 Incontro: " Sulla scena del crimine" (sala polivalente Cygnus Biandronno)

15/11/2018 Conferenza: " Cyberbullismo e violenze occulte" (Associazione G E A (VA) Sala Montanari Varese)

16/02/2017 Hotel Ibis Varese: *"disabilità e musicoterapia"* Relatrice e moderatrice

18/11/2017. Conferenza: *"Donne invisibili-suicidi omicidi"* Associazione G E A (VA)

20/05/2017 : Incontro: *"Contro la violenza sulle donne per aiutare la famiglia e i minori"* (Associazione G E A Comune di Bardello)

14/05/2017 Incontro: *"Norme che regolano l'inserimento al lavoro dei disabili"* (Sala Comunale di Somma L do)

08/04/2017. Incontro: *"La violenza sulla donna distrugge la famiglia, proteggiamo i minori"* (Associazione G E A Comune Lavena Ponte Tresa)

20/02/2017: Incontro *"Quando lo sport aiuta i ragazzi affetti dalle psicosi"*(MIV Varese con intervista)

Aprile 2017 Besano: Incontro con genitori allievi alunni plessi Brusimpiano Porto Ceresio, Besano, *"Comunicazione in famiglia (saper comunicare con i figli)"*

27/01/2017 Incontro: *"Lasciarsi, rifiuto, negazione di un desiderio è difficile crescere e imparare a relazionarsi nell'adolescenza, cosa possono fare o non fare i genitori"* Saronno IT IS G. Riva

27/11/2016 Giornata del benessere psicofisico = seminario a Varese

29/01/2016: Seminario = L' AUTOSTIMA e i suoi contrasti (coordinamento ASVA saronnese) Liceo Classico Legnani – Saronno. Relatrice

22/01/2016: Intervento = la bellezza e la sport. Associazione GEA contro la violenza delle donne Palazzo Estensi Varese

03/11/2014: Convegno= "Imprese e Criminalità obiettivo sicurezza" = Uniascom Varese Relatrice

Dal 2013: Corso di Training Autogeno e rilassamento in acqua (Palestre Sporting & Fitness) Varese Docente

Dal 2013 A OGGI: serate organizzate da MIV Multisala –Impero- La violenza sulle donne: prevenzione. Proiezione film "Miss Violence". Relatrice parte psicologica, e relatrice introduttiva di ciclo di film dedicati alle arti marziali (47 Ronin);

Interventi in occasione della giornata mondiale della prevenzione violenza sulle donne

21 aprile 2013: Emotività" liceo scientifico Grassi - Saronno Lezione magistrale = Relatrice

2008/2012 Aprile/Maggio incontro "il ruolo dei suoceri" Cislago Relatrice

2011 Gennaio/Aprile lezioni "comunicazione efficace gruppo pari e adulti" – "prevenzione delle aggressioni fisiche tecniche e metodologia psicologia" scuola Media Marchirolo Relatrice

2010 Aprile lezioni "affettività, sessualità nell'adolescente" scuola media di Marchirolo Relatrice

2010 Febbraio: Corso di formazione per Volontari "voce amica" " La comunicazione pedagogica efficace " Associazione Mono, Milano, Relatrice

2009 Ottobre: Corso per volontari "Spazio Scuola": " 1)Introduzione all'adolescenza, 2)I servizi territoriali per adolescenti, 3) Il P.E.I." Somma L do (VA) Relatrice,

2009 Aprile: Lezione rivolta a donne extracomunitarie:"Affetto, emozione, innamoramento e prevenzione sessuale negli adolescenti" Scuola media di Marchirolo Relatrice

2009 Febbraio: Incontro: " La relazione affettiva adolescenziale" Biblioteca di Lavina Ponte Tresa (VA) Relatrice,

2009 Febbraio: Lezione "La violenza sulle donne prevenzione e aspetti psicologici" Scuola Maria Ausiliatrice (Va) Relatrice

2008 Maggio: Lezione "L'apparato genitale maschile/femminile La procreazione" Scuola Elementare Garibaldi (5ª Elementare) Varese,

2007 Giugno: Seminario " Counseling applicato alle donne con diagnosi neoplastica uterina benigna l'uso della Procedura Immaginativa " Scuola di Specialità in Psicologia Clinica Rocca-Stendro (Mi) Relatrice,

2007 Maggio: incontro: "Sessualità infantile: le domande più frequenti le risposte più adeguate" Scuola Elementare Garibaldi (Va) Relatrice.

Maggio 2006: incontro: "La paura dei bambini genitori e timori" Scuola Elementare Garibaldi (Va) Relatrice.

2002 – 2007: Partecipazione a programmi radiofonici: tematiche psicologiche;

2005 Maggio: Presentazione del libro " Una psicosi sconfitta " ordine Psicologi Lombardia (Mi) Relatrice;

2005 Settembre: Presentazione del libro " Stress, depressione, attacchi di panico " Proloco Portovaltravaglia (Va) Relatrice e coordinatrice evento;

2005 Ottobre: 5 incontri agli operatori Cooperativa Erresse, Sesto Calende - " Comunicazione e gruppo "; Relatrice;

2005 Dicembre: Seminario " La violenza giovanile intrafamiliare, sociale e di gruppo ", scuola elementare/media Roggiano Relatrice;

2006 Marzo: 3 incontri rivolti agli operatori dell'Associazione "Noi con Voi" Onlus, Sesto Calende - "Burnout ,ansia e collaborazione in gruppo" Relatrice;

2004 Aprile Presentazione del libro " Imparare a guarire Stress Depressione Attacchi di Panico " (Villa Recalcatti - Varese) Relatrice attacchi di panico,

2003 Maggio Conferenza " Il tumore della mammella: la donna e la sfera dell'ignoto " (Comune di Caravate) Coordinatrice e Moderatrice.

2001 Giugno: Conferenza: " Aspetti Medico/Psicologici Dialisi e Trapianto renale " (Comune di Pero) Relatrice.

APPARTENENZA A GRUPPI O ASSOCIAZIONI

Gennaio 2003

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n° 7098 del 29/01/2003
Abilitazione Professionale conseguita presso Università degli Studi Torino
15/07/2002

2016: G.E.A (associazione volontariato a tutela della donna - Varese)

2016: Socio fondatore associazione "IL PICCOLO CHARLIE" (Cardano al Campo)

2012: Membro E.M.D.R. Italia

RICONOSCIMENTI E PREMI

Attività sportiva, **Istruttore e Maestra di arti marziali** adulti/adolescenti/bambini Karate (c.n. 4° Dan), spada coreana (3° Dan), Tai Chi Chuan, Qi Gong e difesa personale

Semiprofessionista sportiva (arti marziali, Karate e Spada coreana): numerosi titoli italiani ed esteri tra i quali

2019: CAMPIONE DEL MONDO Mulympia (PyongChang)

2018: CAMPIONE AMERICANO Mulympia (Las Vegas)

2017: VICECAMPIONE DEL MONDO Mulympia (Sud Korea)

2016 (Colonia) e 2014 (Parigi): CAMPIONE EUROPEO DI CATEGORIA e MIGLIOR ATLETA,

2016: CAMPIONE AMERICANO Mulympia (Las Vegas)

2015: VICECAMPIONE DEL MONDO Mulympia (Sud Korea)

Le informazioni contenute nel presente CV sono rese ai sensi dell'articolo 47 del D PR 28/12/2000 n. 445 e di essere consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace o di esibizione di atto falso o contenente dati non rispondenti a verità, ai sensi dell'articolo 76 del D PR 28/12/2000 n. 445;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D Lgs. n. 33/2013

ALLEGATI

In fede

Varese 02.07.2024